



Elke laatste
vrijdag van
de maand

Voel je thuis
Thuiskamer
De Vliegende
Pinguïn



mensenwerk
hogeland

Volledig jezelf kunnen zijn

In onze mooie gemeente zijn meerdere 'Thuiskamers' actief. Een Thuiskamer is een plek waar je volledig jezelf kunt zijn, waar je gezelligheid en gelijkgestemden vindt. Maar waar je juist ook iets kan komen brengen: jezelf!

Thuiskamer – De Vliegende Pinguïn

Deze Thuiskamer is speciaal bedoeld voor mensen met uitdagingen op het psychologisch vlak. Een plek waar je gelijkgestemden kunt ontmoeten. Waar je kunt praten over jouw psychische uitdagingen en het taboe dat daarop rust. Waar je ervaringen kunt delen en kunt praten over jouw onzekerheden, want je bent niet alleen! Maar ook een plek waar plannen ontstaan om gezamenlijk iets te ondernemen. Kortom daar waar je jezelf kunt zijn. Je vindt De Vliegende Pinguïn thuis kamers in Bedum, Roodeschool en Ulrum. Kijk voor de data en adresgegevens op: <https://www.mensenwerkhogeland.nl/sociale-contacten/thuiskamer>.

We willen jouw verhaal horen!

We zijn geïnteresseerd in wie je

Elke laatste vrijdag van de maand
van 19:00uur tot 20:30uur

Bedum 28-4,28-7,27-10

Roodeschool

24-2,26-5,25-8,24-11

Ulrum 31-3,30-6,29-9,29-12

bent, waar je interesses liggen, wat je nog graag zou willen doen of wie je nog graag wilt zijn voor een ander. Er zijn altijd een paar luisterende oren die je verhaal willen horen. Daarnaast vinden we het leuk om activiteiten aan te bieden voor nieuwe ervaringen.

Geïnteresseerd?

Heb je zin om aan te sluiten bij De Vliegende Pinguïn? Of heb je nog vragen? Aarzel niet en mail Heidi op heidismit66@hotmail.com

Mensenwerk Hogeland

Kapelstraat 9
9781 GK Bedum
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0595) 745 090

Bezoekadres

Thuiskamer De Vliegende
Pinguïn
Het Hogeland
Verschillende Locaties
m (06) 1277 9790

www.mensenwerkhogeland.nl

info@mensenwerkhogeland.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.



**mensenwerk
hogeland**

Onderdeel van **Tintengroep**